



# Tout au long de l'année : LES FALAISES !



Des sorties pour s'initier en falaise sont au programme :

- **Les sorties en falaise sont gratuites.**
- **Inscriptions à la salle : fiche d'inscription à l'affichage.** Clôture des inscriptions 24 heures avant la date de la sortie.
- Le lieu et les horaires sont précisés sur l'affiche à la salle.
- N'oubliez pas de mentionner un n° de téléphone portable : envoi de sms ou sur le groupe WhatsApp si la sortie est déplacée sur un autre site, annulée ou reportée à une autre date si les conditions météorologiques sont défavorables (pluie).
- Matériel personnel approprié et en état d'utilisation ou prêté par le club.

## Calendrier prévisionnel pour la saison 2026:

Dates	Heures rendez-vous à la salle	Sites	
		Falaises	Blocs
04/10/2025	14h00	La Tabaterie	
13/12/2025	12h00	Le vieux Breuil	
07/02/2026	12h00	Rochers des Clos	
04/04/2026	14h00	La Forge du Boulou	
13/06/2026	À définir	À définir	

La sortie du 13 juin 2026 pourrait avoir lieu sur un site plus éloigné.

## CONDITIONS

- Changement de lieu, report ou annulation de la sortie en cas de mauvais temps.
- **Être à jour de sa licence FFME**, y compris les données de santé.
- Pour les mineurs, avoir remis **l'autorisation parentale signée**.
- **Avoir 12 ans ou plus. Sinon, être accompagné durant toute la sortie par un parent.**
- .... personnes maximum. Nombre de places limité :
  - selon le nombre d'encadrants disponibles : 1 encadrant pour 8 licenciés,
  - matériels d'équipement du club pour 24 personnes maximum,
  - les personnes prioritaires seront celles qui n'ont pas encore participé à une sortie.
- Droit d'annulation en dessous de 5 personnes.
- RDV parking salle de Paussac, 15 minutes avant l'horaire de départ prévu.
- Déplacement (co-voiturage privilégié) et encas (ou repas) à la charge du grimpeur.
- Amener ses chaussons, et son matériel.
- Pour les personnes qui n'en auraient pas :
  - les EPI sont fournis dans la limite des capacités du club,
  - préciser à l'inscription la pointure des chaussons du club.

## PRÉCAUTIONS

- **S'équiper** de vêtements appropriés à la pratique de l'escalade et aux conditions climatiques.
- **Se chausser** pour la marche d'approche (chaussures de sport ou de marche).
- **Prévoir de quoi s'hydrater**. Une gourde d'eau de 1,5L par personne est un minimum pour tenir une journée. Il vous en faudra plus si la falaise est en plein soleil et qu'il fait chaud.
- **Prévoir de quoi se nourrir**. Quelques encas (ou un pique-nique) pour une journée remplie d'énergie.
- **Communiquer** : sur la plupart des sites d'escalade en Val de Dronne, le réseau de téléphonie est quasiment inexistant. Se renseigner auprès des responsables de la sortie avant le départ.